

www.lazn.ch

Startschuss

Zürich-Nord

1 2025





Startschuss



Vereinsorgan des LA Zürich-Nord 44. Jahrgang
Erscheint einmal jährlich im Dezember

In dieser Ausgabe

De Präsi meint
Impressionen
Fondue-Plausch
Katzenseewanderung
Generalversammlung
Grillplausch
Sommer-Wanderung
Herbstbummel
Weihnachtsessen
Guetzli-Rezept
Zum Schluss...
Impressum



De Präsi meint

Schwuppdwupp und schon ist wieder fast ein Jahr vergangen. Es ist erfreulicherweise wieder etwas Bewegung in unseren Verein gekommen, wir durften ein paar neue Mitglieder begrüßen und ich selber war aktiv am Werben für unseren Verein, sei es mit dem Aushang im Einkaufszentrum der Migros Affoltern oder mit der Mitarbeit in der Spurgruppe des Netzwerkes Zürich-Affoltern. Die erwähnte Spurgruppe vernetzt Vereine und Interessen in Affoltern, es beteiligen sich Vereinspräsidenten und der Quartierverein Affoltern.

Es ist mein letztes Jahr als Präsident des tollen Vereines, als Leiter Turnen mache ich weiterhin mit solange es meine gesundheitlichen Beschwerden noch zulassen. Das aktive Turnen und auch das Gesellige an den Vereinsanlässen erhält einem jung und fit. Ich kann es nur jedem empfehlen. Und das Turnen in unserem Verein ist um einiges günstiger als im Fitness Center.

Der einzige Wehmutstropfen war die Mitteilung dass die Katzenseewanderung anfangs März inskünftig nicht mehr stattfindet. Es war in unserem Verein das Highlight mit den meisten Teilnehmern. Und natürlich wird nun inskünftig der Speck für unser Essen nach der GV fehlen. Der Vorstand wird an seiner Vorstandssitzung diskutieren müssen was wir als Ersatz anbieten könnten.

Für die bevorstehenden Festtage wünsche ich euch Mitgliedern auch im Namen des Vorstandes alles Gute und genießt die Festtage im trauten Familienkreis. Und für das neue Jahr möchte ich euch allen viel Fitness und Elan wünschen.

In diesem Sinne grüsst

Reto



Impressionen der Fitnessler



Sport, Spiel und Spass auf farbig bunte Art präsentiert.



Erklärt der Lehrer: „Wörter, die mit ‘un-‘ anfangen bedeuten immer etwas schlechtes. z.B Unfrieden oder unangenehm. Kennt ihr noch ein Beispiel?“

Fritzchen meldet sich: „Ich kenn noch eins: Unterricht!“

Fondueplausch

19.02.25 / Roger Holzer

Im Degenried, da funkelt die Nacht,
beim Fondueplausch wird gelacht.
Ein Abend voll Heiterkeit,
man genoss die Geselligkeit.
Eines ist ganz klar,
wir freuen uns schon jetzt aufs nächste Jahr.



Ich wollte abnehmen, aber dann
kam Essen dazwischen

Katzenseewanderung

01.03.25 + 02.03.25 / Reto Vogelbacher

Am Wochenende vom 1. und 2. März 2025 nahmen wir wieder an unserer beliebten Katzenseewanderung teil. Die durchführende Holland Marschgruppe zählte 378 Teilnehmer, unser LAZN stellte alleine über die zwei Tage 52 Teilnehmer, davon 12 Kinder.



Am ersten Tag des 1. März 2025 starteten wir um 13.45 Uhr für die 5 km Wanderung. Das Wetter war etwas bewölkt, aber trocken. Nur der Biswind begleitete uns.







Erzählt ein Bauer seinem Freund: „Stell dir vor, letztens bin ich mit meinem Traktor in eine Radarfalle gefahren.“

Meint der Freund: „Und hat’s geblitzt?“

„Nein, gescheppert!“

Am zweiten Tag starten wir für die 10 km Wanderung, unter anderem rund um den Katzensee, um 10:00 Uhr beim GZ Affoltern. Auch wieder bissiger Wind, aber später zeigte sich die Sonne welche uns verdientermassen etwas Wärme gab. Auch hier nahmen erstmals 2 Enkelkinder teil.



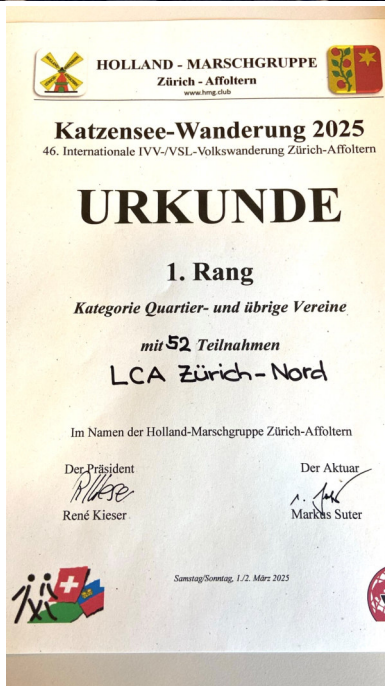
Der Lehrer sagt zu Fritzchen: „Nenne mir bitte drei Tiere.“

Fritzchen antwortet: „Pferdchen, Schäfchen und Mäuschen.“

Da sagt der Lehrer: „Und jetzt bitte ohne –chen.“

Fritzchen: „Kanin, Eichhörn und Frett.“







Züri bewegt sich

sportamt.ch



Stadt Zürich
Sportamt

Generalversammlung

02.05.25 / Roger Holzer

Da die diesjährige GV genau auf einen Brückentag viel, fanden sich etwas weniger Mitglieder an der Generalversammlung im Restaurant Waldhaus Katzenssee ein als üblich.

Trotzdem (oder erst recht?) wurden alle Abstimmungen einstimmig angenommen, so dass unser Stimmenzähler Toni seinen Job locker vom Hocker erledigen konnte.

Die wichtigsten Punkte waren eine Anpassung der Statuten und der letzte Einsatz von Marcus als Aktuar.



Die Anzahl Mitglieder des Vorstandes ist jetzt nach oben offen, so dass der Webmaster und Startschuss-Schreiberling auch in den Vorstand gewählt werden konnte und nun jeweils die wichtigen Entscheide hautnah miterleben darf und allenfalls für die Webseite, etc. gleich nutzen kann.

Nach 26 Jahren trat unser Aktuar Marcus von seinem Amt zurück. An dieser Stelle nochmals vielen herzlichen Dank für Deinen tollen Einsatz und die immer tolle Vorbereitung der Präsentation für die GV. Danke, Du warst für unsere Präsidenten immer eine wertvolle Stütze, auf die man sich verlassen konnte.



Als Nachfolger wurde Jürg, unser Ehrenmitglied, zum neuen Aktuar gewählt. Schon letztes Jahr teilte unser Präsident mit, dass er sein Amt eigentlich nur bis zu seinem 70igsten ausführen und danach eine Karriereleitersprosse absteigen möchte. Daher ein Aufruf an alle Mitglieder: Wer hat Lust? Wer meldet sich freiwillig? Wer hat einen guten Vorschlag als neuen «CEO» des LAZN?

Nach der Generalversammlung ging es über zum gemütlichen Teil. Da das Wetter freundlich und warm war, wurde kurzerhand von drinnen nach



draussen umgedeckt. Unser gewonnener Speck mit gemischtem Salat wurde in gemütlicher Runde gegessen. Es wurde gelacht, gegessen, getrunken, gescherzt und sogar vom Startschuss einer Diät ab dem nächsten Tag gesprochen.



Wie nennt man einen Waschbären, der nicht zum LAZN ins Tur-
nen geht?

Waschlappen!

Grillplausch

11.07.2025 / Reto Vogelbacher

Das schöne Wetter lockte am Freitag 19 Teilnehmer auf die Hürstwiese zu unserem Grillplausch.



Ein Dank gebührt dem Holzspender Bruno und dem Feuermeister Hanspeter.

Ein grosser Applaus an unseren Sponsor Restaurant Büsi:

Sie haben uns leckeren Kartoffelsalat und Bratwürste spendiert!!!







Schiffsrundfahrt

08.08.2025 / Reto Vogelbacher

Ein herrlicher Sommerabend lockte fast ein Dutzend Mitglieder auf die Zürichsee– Schiffsrundfahrt.









Was sagt ein Pirat, wenn er trockenes Gras sieht? - "A, Heu."

Was macht ein Pirat am Computer? – Er drückt die Enter-Taste.

Sommerwanderung

16.08.2025 / Daniel Müller

Adetswil – Rosinli – Hittnau – Pfäffikon

Vom Adetswil-Sunneberg aus trappelten 24 Schuhe die recht stotzigen Strässchen zwischen den letzten stattlichen Häuser hinauf über schmale mit Brombeerranken bewachsene Wege. Hie und da blieb ein Wanderer stehen, um sich die feinen Beeren zu Munde zu führen.



Als wir die offenen Hangwiesen erreichten, war der Himmel immer noch etwas diesig, so dass uns die Sonne nicht stach, leider aber auch die Fernsicht nicht klar war. Der steile Anstieg durch den Wald wurde froh



schwatzend bewältigt und schon bald waren wir auf dem Rosinli angekommen. Dort präsentierte sich ein Selbstbedienungsrestaurant mit imposanter Aussicht an. Auf den Tischen saßen lustige Ton-Hühner, die schon bald mit frischem Gebäck, gluschtiger Glace und feinen Getränken umgeben waren. Nach der kulinarischen Beschäftigung wurde die legendäre Rutschbahn bestaunt und dort auch gleich ein Gruppenfoto geschossen.



Motiviert bestiegen wir den letzten Anstieg. Danach ging es durch viel Wald vorbei an einigen Teichen. Am Luppmenweier machten wir ausgiebig Mittagsrast.





Nun führte der Weg ein enges Tobel hinunter nach Hittnau. Dort war gerade ein Einachstraktor-Treffen im Gange und wir konnten uns an den interessanten alten Rapid-Gefährten erfreuen.

Danach wanderten wir durch Hittnau weiter bis zu einem Konditorei-Café, wo wir uns mit Coupes und kühlen Getränken erquickten.



Weiter gings am Luppen-Bach entlang zur Balchenstalmühle und zum Tobelweier, wo wir langsam dahinschwimmende mächtige Fische bewunderten. Auf der letzte Strecke abwärts nach Pfäffikon erzählte Isabelle einen lustigen Rätselwitz. Zum Schluss wurde noch im 27 Grad warmen Pfäffikersee gebadet.



Herbstbummel

10.10.25 / Reto Vogelbacher

Am Freitag machte sich eine Gruppe von 10 Teilnehmer bei trockenem und frischem Wetter auf den Weg durch das Grün von Affoltern bis zum Restaurant Büsi. Dort gönnten wir uns zum Abschluss noch einen Snack und etwas Tranksames.



Ein Schüler schläft im Unterricht.

Der Lehrer weckt ihn: „Ich kann mir nicht vorstellen, dass das der richtige Platz zum Schlafen ist.“

Darauf der Schüler: „Ach, es geht schon. Sie müssen nur leiser sprechen.“

Weihnachtessen

18.11.25 / Roger Holzer

Auch dieses Jahr nahmen viele aktive und auch passive Mitglieder beim Jahreschlussessen, bei unserem Sponsor, dem Restaurant Büsi, teil.



Wie gewohnt stand ein Fleischgericht oder ein Vegi-Menu zur Auswahl. Das leckere Essen rundete ein feiner Dessert ab.

Es war ein gelungener gemütlicher Abend.



Guetzli-Rezept

Butterplätzchen

Zutaten:

- (125 g kalte Butter
- 200 g Weizenmehl
- 100 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Ei
- Etwas Mehl für die Teigverarbeitung

Für den Zuckerguss:

- 6 EL Puderzucker
- 2 EL Zitronensaft
- Bunter Zuckerdekor nach Wunsch

Zubereitung:

1. **Teig herstellen:** Butter, Mehl, Zucker, Vanillezucker und Ei zu einem gleichmäßigen Teig verkneten. Den Teig für ca. 30 Minuten in den Kühlschrank legen.
2. **Ausstechen:** Arbeitsfläche bemehlen, Teig etwa 5 mm dick ausrollen und mit weihnachtlichen Förmchen ausstechen.
3. **Backen:** Plätzchen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen und im vorgeheizten Ofen bei 180 °C (Ober-/Unterhitze) ca. 7–10 Minuten backen. Vollständig auskühlen lassen.
4. **Dekorieren:** Puderzucker mit Zitronensaft verrühren, auf die Plätzchen geben und mit Zuckerdekor verzieren. Guss fest werden lassen.



Empfehlung von Copilot

Zum Schluss...

... ein herzliches „Selam“ an unsere neuesten Mitglieder.

Es hat sich gezeigt, dass es sich lohnt, den Flyer im Migros aufzuhängen und einfach aktiv für unseren Sportverein zu werben.

Ich hoffe, dass wir die angekündigten Rücktritte im Vorstand nächstes Jahr erfolgreich neu besetzen können, damit wir noch ein paar schöne aktive gemeinsame Jahre vor uns haben.

Weihnachtsspruch

*Kleiner Engel aufgewacht
Heute wird der Frieden gebracht.
Beschütze die Menschen auf Erden
ein frohes Fest soll es werden.*

Alles Liebe wünscht Euch
Roger



Sportverein LA Zürich-Nord, 8046 Zürich

www.lazn.ch

Vorstand:

Präsident:	Reto Vogelbacher	Vertr. Fitness:	Daniel Müller
Aktuar	Jürg Megert	Vertr. Fitleten:	Herbert Wyss
Kassier:	Bruno Fröhli		

Training

Fitleten: Für Vereinsmitglieder (und Jedermanns Turnen):
Mittwoch, 20 bis 21.30 Uhr, Turnhalle Isengrind, Zürich-Affoltern
Freies Jogging ab 19 Uhr (fakultativ)
Fitness: Für Vereinsmitglieder (und Jedermanns Turnen):
Freitag, 18.30 bis 19.30 Uhr, Turnhalle Isengrind, Zürich-Affoltern

Leiterteam:

Fitleten: Kurt Wanner Fitness: Isabelle Müller, Reto Vogelbacher
Zumba: Fiore Rubino

Vereinsorgan «Startschuss»:

Redaktion und Produktion: Roger Holzer

Erscheint einmal jährlich

Homepage (www.lazn.ch): Redaktion Roger Holzer

Bruno Fröhli, Kratzstrasse 8, 8153 Rümlang bwfroehli@gmail.com	Tel. 043 211 02 27
Roger Holzer, Schwandenholzstr. 220, 8046 Zürich rholz@datacomm.ch	Tel. 044 371 06 15
Isabelle Müller, Binzmühlestr. 319, 8046 Zürich isatricemueller@gmail.com	Tel. 044 372 14 70
Daniel Müller, Binzmühlestr. 319, 8046 Zürich d_mueller_hop@yahoo.de>	Tel. 044 372 14 70
Fiore Rubino, Luggweg 66, 8048 Zürich fiore.rubino@hotmail.com	Tel. 044 554 65 00
Jürg Megert, Peterweg 6B, 8305 Dietlikon juerg.megert@glattnet.ch	Tel. 044 833 13 57
Reto Vogelbacher, Im Holzerhurd 48, 8046 Zürich r.vogelbacher@bluewin.ch	Tel. 043 811 32 84
Herbert Wyss Lee, Kohlrainstr. 7a, 8700 Küsnacht herbert.wyss@ggaweb.ch	Tel. 043 288 55 60
Kurt Wanner, Meierwiesenstr. 54, 8107 Buchs kurt.wanner@swissonline.ch	Tel. 044 844 52 61

Sponsoren

Die wirtschaftliche Lage und die Zurückhaltung bei Werbeausgaben ist für uns als Verein spürbar. Um so mehr freuen wir uns, dass uns folgende Sponsoren unterstützen:



**EINKAUFSZENTRUM
ZÜRICH AFFOLTERN**



Montag bis Samstag,
8.00 bis 20.00 Uhr

2 Stunden Gratisparking!

Sie finden uns direkt gegenüber
dem Bahnhof ZH-Affoltern

MIGROS



dropa
DROGERIE
APOTHEKE



DENNER

**MIGROS
RESTAURANT**



zebra

Restaurant
Treff

k kiosk



**PHYSIO
STATION**



BÜSI

info@restaurant-buesi.ch
restaurant-büsi.ch

Gerne berücksichtigen wir bei Einkäufen oder Anlässen unsere Sponsoren.